

17.042 - Zemiaky varené - nové

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Zemiaky nové	kg	19	15,2	24	19,2	32	25,6	37	29,6		
Soľ	kg	0,08	0,08	0,1	0,1	0,12	0,12	0,15	0,15		
Rasca	kg	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02	0,04	0,04		
Petržlenová vňať	kg	0,05	0,03	0,05	0,03	0,1	0,07	0,1	0,07		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	120	150	210	250	
Hmotnosť spolu:	120	150	210	250	

Technologický postup:

Očistené, umyté zemiaky dáme variť do vriacej osolenej vody. Pridáme rascu a uvaríme do mäkka. Uvarené zemiaky posypeme očistenou, posekanou petržlenovou vňaťou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]